



**Духовность — великая сила**





## Что такое «ДУХОВНОСТЬ».

Духовность — уникальная сила, которая влияет на человеческое сознание, развивает мировоззрение, способ мышления в определенном направлении.

Основой духовности являются понятия, объединяющие свойственные нации духовные, культурные и материальные основы, традиции, ценности, образ жизни, идеи и мнения.

Важную роль в формировании духовности играет историческая память.

Основными особенностями духовности являются нравственная чистота человека и самосовершенствование.





||

**Духовность** — это уникальная сила, которая вдохновляет человека на духовное очищение и душевный рост, укрепляет внутренний мир и силу воли, веру и убеждения, пробуждает совесть человека — критерий для всех его взглядов.

История человечества подтверждает, что без духовности в жизни не будет человечности, милосердия, счастья и радости.

Чтобы понять духовность, нужно понять самого человека. Человек впитывает духовность с молоком матери.

Важную роль в формировании духовности играют семейное воспитание и изучение наследия предков, чувство родины.

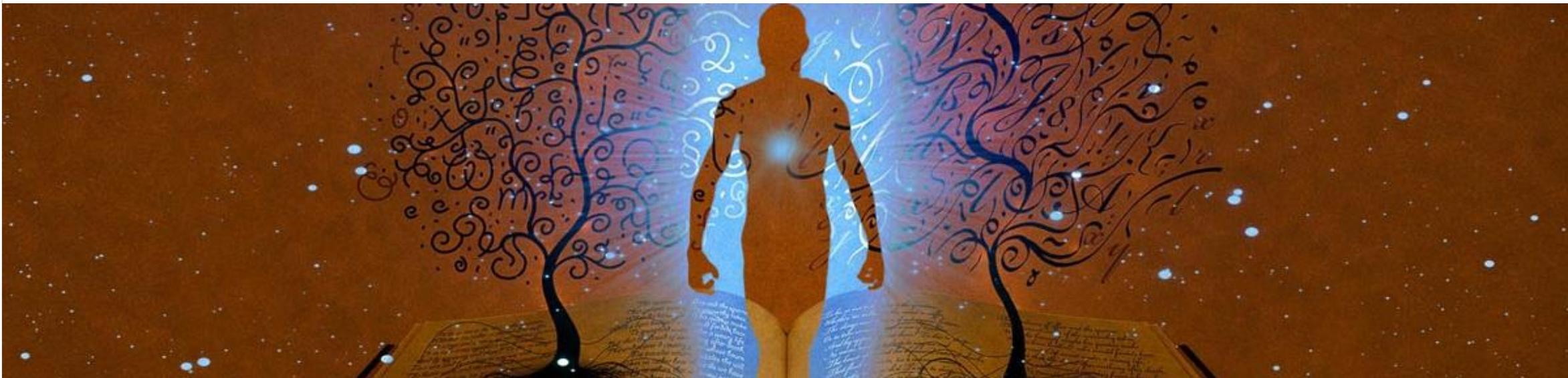
СЕМЬЯ

## Значение семьи для духовности.

Особенно много для духовности дает близость к природе и людям, стремление всегда думать о хорошем, честно работать, испытывая радость от красоты и совершенства мира.

Основными факторами, которые формируют духовность, являются духовное наследие, культурные ценности и древние исторические памятники. В то же время важна роль религии в развитии науки и формировании духовности человека.

Идеальное воспитание ребенка невозможно представить без тесного сотрудничества махалли и семьи, образования и обучения. Это важное условие формирования духовности человека.



ОБЩЕСТВО

||

Человек с чистой совестью, щедрой душой и сильной волей — таким должен быть представитель нашего общества.

# Духовность человека и самопознание.







# Самопознание

Самопознание — это изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя. Оно начинается в младенчестве и продолжается всю жизнь. Знание о себе формируется постепенно по мере познания внешнего мира и самого себя.



# Самосознание

Самосознание проявляется через выражение национального сознания и мышления, психологическую связь между поколениями и язык.

Самосознание означает также понимание окружающих людей, их отношения к общественно-политической деятельности через взгляды, традиции и ценности.



## Самосознание

### Различают три уровня самосознания:

> **первое** — *формирование личности в семье и в её окружении;*

> **второе** — *общение с другими людьми посредством обучения и работы в школе и в определенных сообществах;*

> **третье** - *наблюдается при контроле, в оценке человека другими, в ценности его в глазах других.*

||

***Патриотизм*** — великая сила,  
скрывающая недостатки человека,  
внушающая ответственность и  
толкающая на подвиги  
в сложных жизненных ситуациях.



Человек — венец природы. Он может улучшить мир или, наоборот, разрушить его. Труд человека изменяет природную среду, в которой он живет, создает материальное и духовное богатство, совершенствует самого человека.

