

ТЕМА 3. Занятие 5-6

Изучение техники метания ручных осколочных гранат: стоя с места, с колена, из положения лежа и из траншеи (колодца).



БОЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ГРАНАТ ДИСТАНЦИОННОГО ДЕЙСТВИЯ

**Ф-1**

Масса	600 грамм
Масса тротила	60 грамм
D броска	25-40 м
R поражения	до 200 м
Время замедления	3,2 - 4,2 с

**РГД-5**

Масса	310 грамм
Масса тротила	110 грамм
D броска	35-45 м
R поражения	25 м
Время замедления	3,2 - 4,2 с

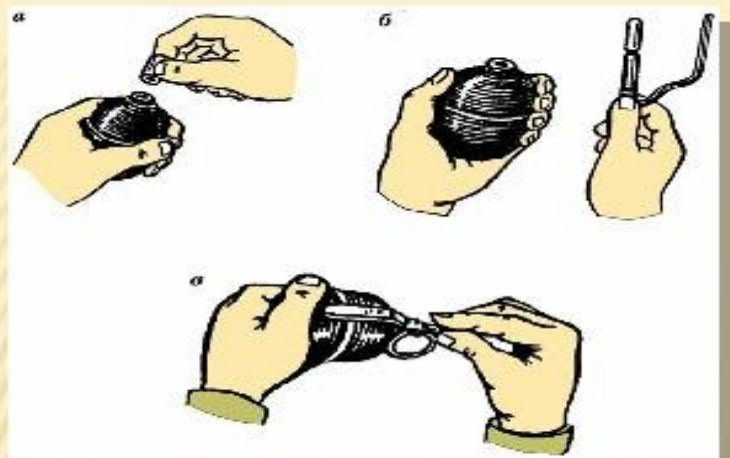


Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат

Метание гранат производится по команде «Гранатой — огонь» а в бою, кроме того, и самостоятельно.

Для метания гранаты необходимо:

- взять гранату в руку и пальцами плотно прижать спусковой рычаг к корпусу гранаты;
- продолжая плотно прижимать спусковой рычаг, другой рукой сжать (выпрямить) концы предохранительной чеки и за кольцо пальцем выдернуть ее из запала.
- размахнуться и бросить гранату в цель после метания оборонительной гранаты укрыться.



Заряжание гранаты.

Заряжание ручной осколочной гранаты: а – вывинчивание пробки; б – доставание запала; в – ввинчивание запала

Метание ручной осколочной гранаты.



Действия перед метанием ручной осколочной гранаты: а – прижатие спусковой скобы к корпусу гранаты; б – выпрямление концов предохранительной чеки; в – выдергивание предохранительной чеки



Метание гранаты стоя с места



гранату взять в правую (для левши — в левую), а оружие в левую (правую) руку и выдернуть предохранительную чеку; сделать правой ногой шаг назад, согнув ее в колене, и, поворачивая (как бы закручивая) корпус вправо, произвести замах гранатой по дуге вниз и назад; быстро выпрямляя правую ногу и поворачиваясь грудью к цели, метнуть гранату, пронося ее над плечом и выпуская с дополнительным рывком кисти. Тяжесть тела в момент броска перенести на левую ногу, оружие энергично подать назад.

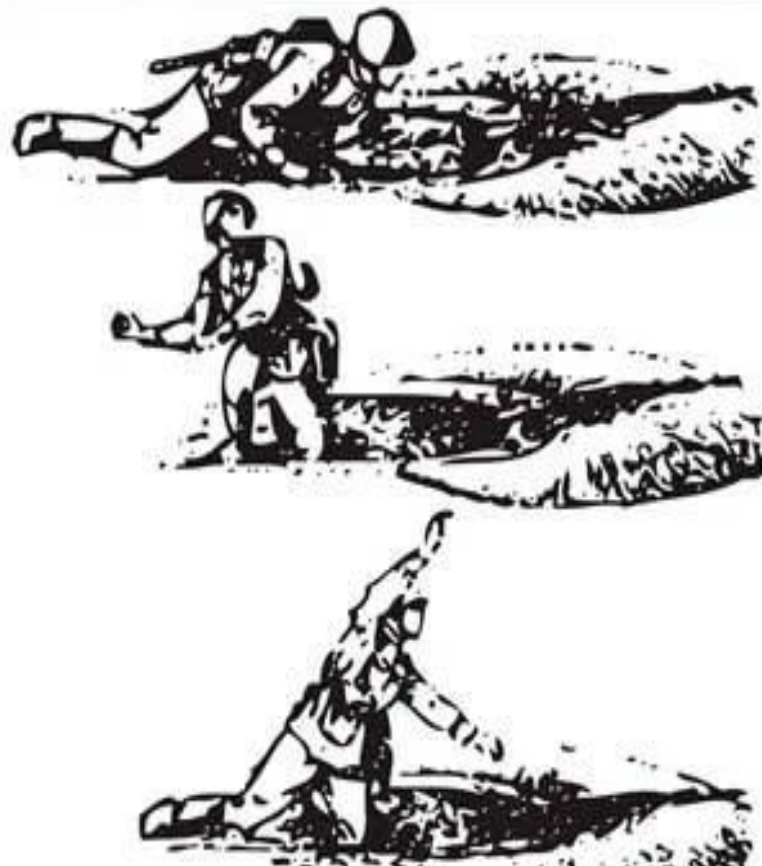


Метание гранаты с колена .

принять положение для стрельбы с колена, удерживая гранату в правой руке, а оружие в левой, выдернуть предохранительную чеку; сделать замах гранатой, отклоняя корпус назад и поворачивая его вправо; приподняться и метнуть гранату, пронося ее над плечом и резко наклоняясь в конце движения к левой ноге



При метании гранаты лежа принять положение для стрельбы лежа, положить оружие на землю и взять гранату в правую руку. Левой рукой выдернуть предохранительную чеку и, опираясь руками о землю, оттолкнуться от нее. Отодвигая правую ногу слегка назад, встать на левое колено (не сдвигая его с места) и одновременно произвести замах. Выпрямляя правую ногу, поворачиваясь грудью к цели и падая вперед, метнуть гранату в цель; взять оружие и изготoвиться к стрельбе





Для метания гранаты из траншеи или окопа надо: положить оружие на бруствер, взять гранату в правую руку и выдернуть предохранительную чеку; отставить (насколько можно) правую ногу назад, прогибаясь в пояснице и слегка сгибая обе ноги, отвести правую руку с гранатой вверх и назад до отказа; опираясь на левую руку, резко выпрямиться и метнуть гранату в цель, после чего укрыться в траншее (окопе)





Задание на дом

1. Для чего предназначены ручные осколочные гранаты.
2. Основные положения для метания ручных осколочных гранат.