



TIAME

ТЕМА 5.

Рукопашный бой.

Занятия 7. Разучивание приемов укол штыками без выпада и с выпадом, тычки стволом, удар прикладом, затылком приклада и магазином.

Занятие 8. Разучивание приемов освобождения от захвата противником.



Укол штыком проводится с целью нанесения противнику максимального ранения штыком, а также ослабления его активных действий или полного уничтожения.





Уколы штыком наносятся без выпада и с выпадом (рис. 165). Для нанесения укола без выпада нужно из боевой стойки резко послать автомат штыком в цель до полного выпрямления левой руки, быстро выдернуть штык и изготoвиться к бою. Укол с выпадом наносится, когда противник находится на средней или дальней дистанции. Из боевой стойки сделать шаг вперёд, одновременно послать автомат штыком в цель, выдернуть штык в положении выпада и изготoвиться к бою.

«Укол штыком (тычок стволом) без выпада»



Для нанесения укола штыком (тычка стволом) без выпада необходимо с небольшим замахом быстро послать автомат обеими руками в тело противника до полного выпрямления левой руки. Поразив его, выдернуть штык и, подавая оружие вперед, изготoвиться к бою или продолжать движение вперед.



«Укол штыком (тычок стволом) с выпадом»



Укол штыком (тычок стволом) с выпадом наносится с небольшим замахом и посылом автомата обеими руками, направляя штык в тело противника, одновременно выполняя выпад, незначительно подавая туловище вперед.

После укола, не меняя положения туловища и ног, выдернуть штык, послать оружие вдоль правой ноги, затем, подавая оружие вперед и уходя с выпада, изготовиться к бою или продолжать движение, начав его с правой ноги.



«Удар прикладом сбоку»

Удары прикладом наносятся с боку, в сторону или сверху

Для удара прикладом сбоку необходимо быстрым движением оружия правой рукой снизу вверх налево, а левой - на себя с одновременным поворотом туловища влево нанести удар углом приклада. В момент удара правой ногой выполнить стопорящий шаг на линию левой ноги или несколько вперед. Удар может наноситься с места или с коротким шагом сзади стоящей ногой.



«Удар прикладом снизу»



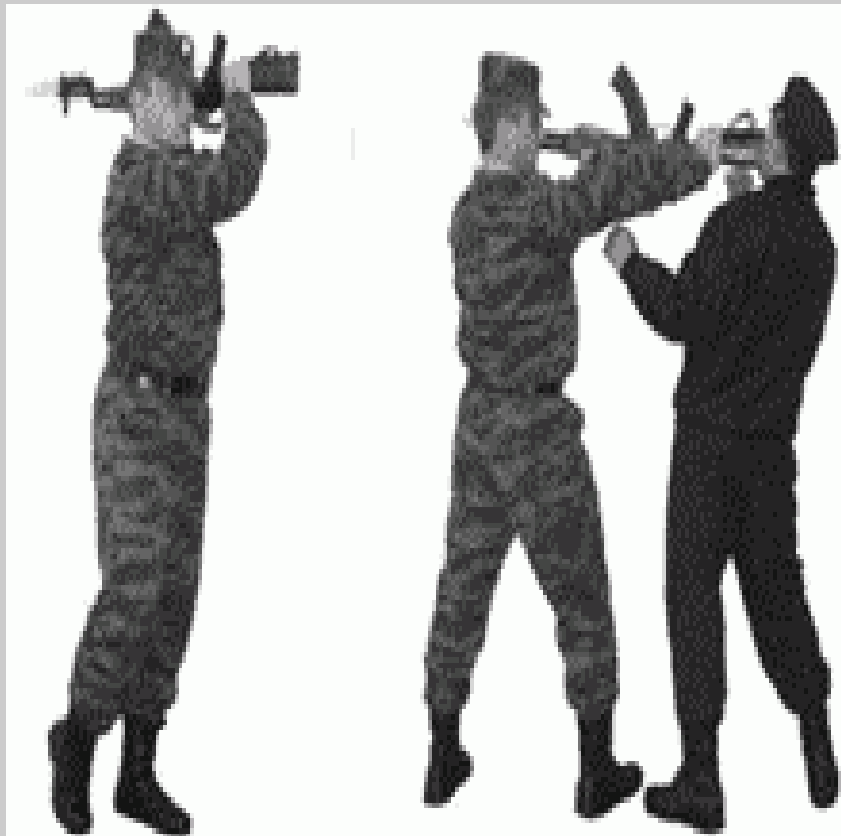
Для удара прикладом снизу необходимо движением оружия правой рукой вперед, а левой — на себя с одновременным поворотом туловища влево, нанести удар углом приклада. Удар может наноситься с места или с коротким шагом.



«Удар затыльником приклада»



Удар затыльником приклада производится, как правило, вправо и назад по голове, шее и груди противника. Для удара нужно отвести автомат стволом за левое плечо, поворачивая его магазином влево и вверх, и быстрым посылом обеих рук с одновременным выпадом правой ногой нанести удар, смотреть в сторону противника.



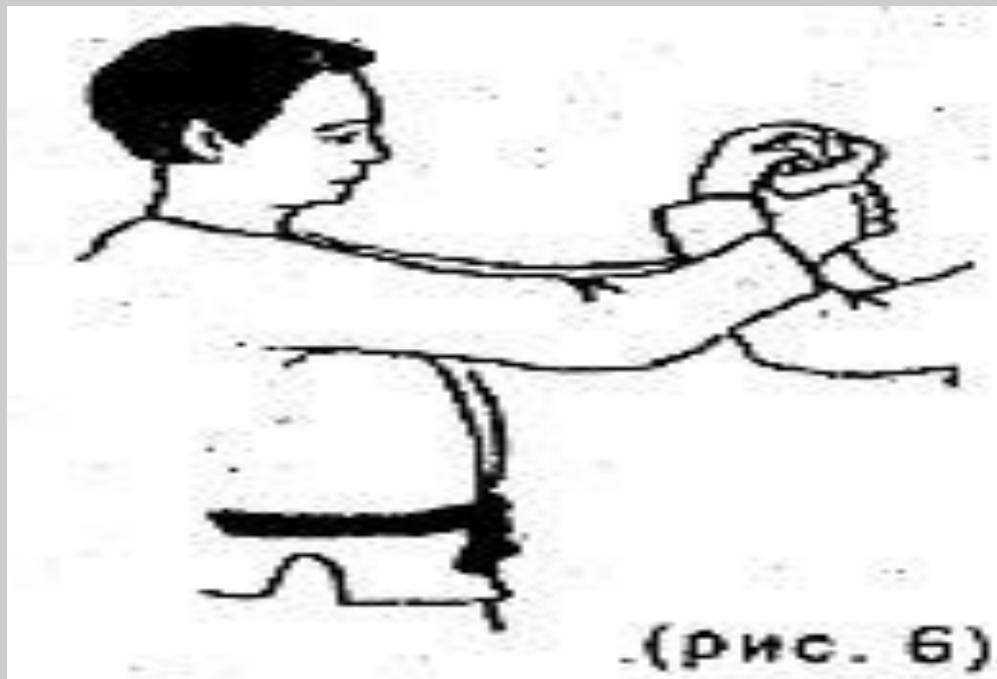
«Удар магазином»



Развернуть автомат магазином в сторону противника и нанести удар магазином вперед, с быстрым движением рук от себя с одновременной подачей туловища вперед и выпрямлением сзади стоящей ноги, или выполнить во время удара короткий шаг.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ

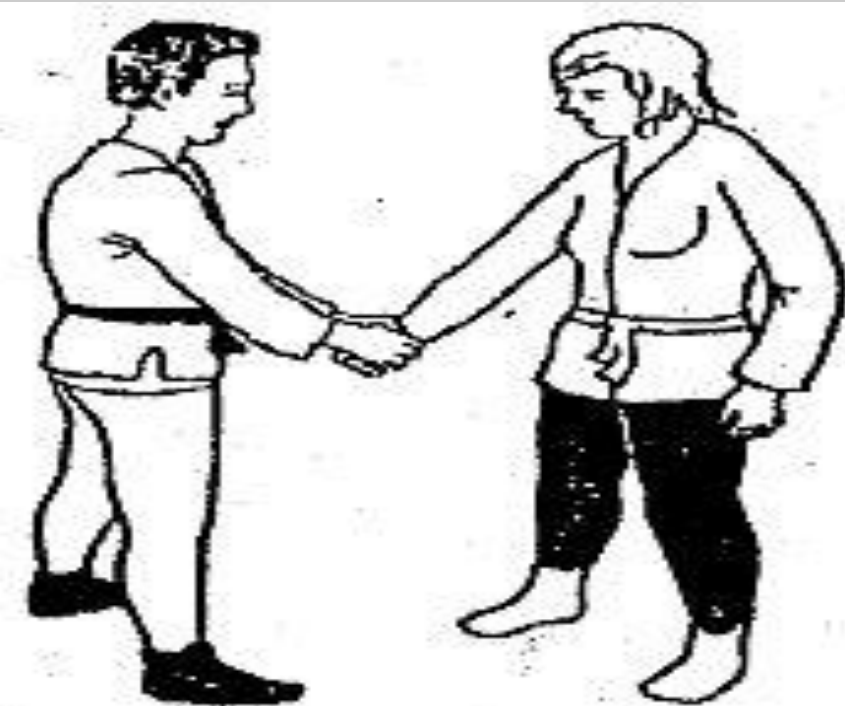
Противник захватил запястье двумя руками снизу



Взять свободной рукой сжатую в кулак кисть захваченной руки

Противник захватил запястье двумя руками сверху

Освобождение от захвата проводится
сбиванием рук противника ногой

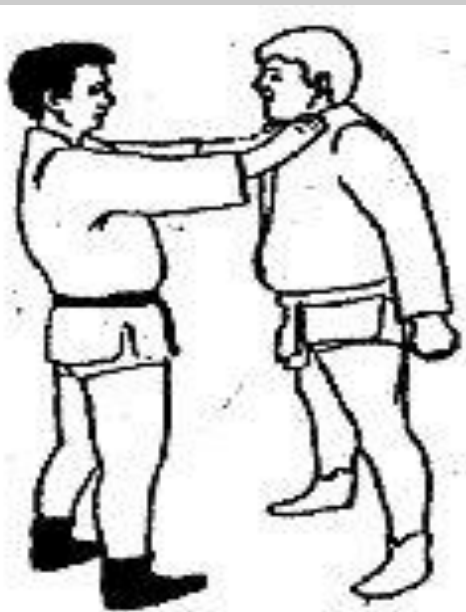


(рис. 10).



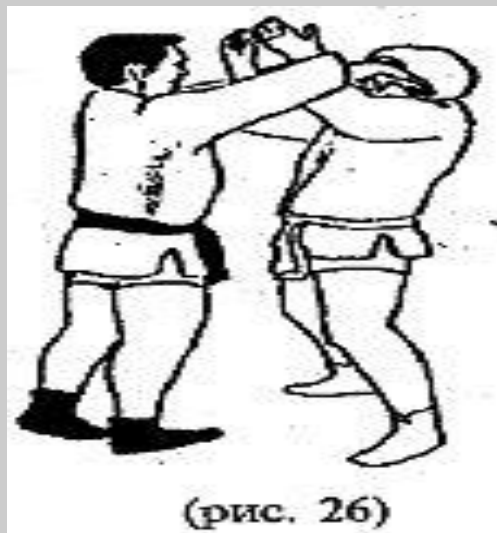
(рис. 11).

Противник захватил шею двумя руками



(рис. 25)

Ударом предплечий снизу-вверх сбить захват нападающего (рис. 26)



(рис. 26)

После этого нанести второй удар сверху-вниз обеими руками в голову или корпус (рис. 27).



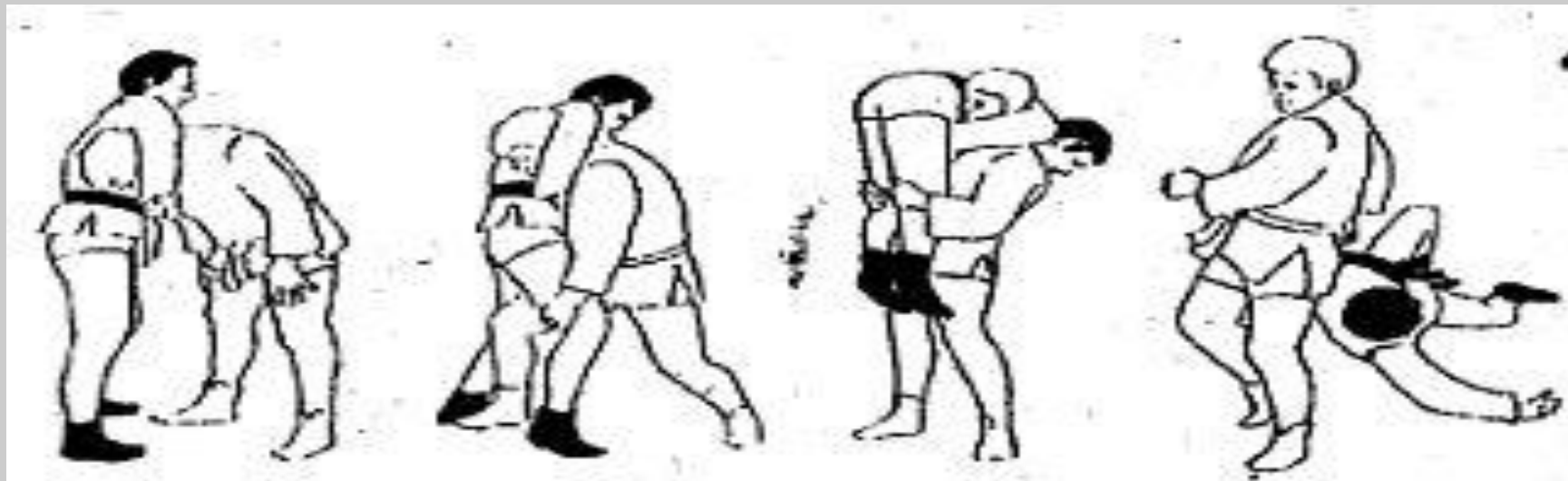
(рис. 27)

Противник проводит удушающий захват за шею



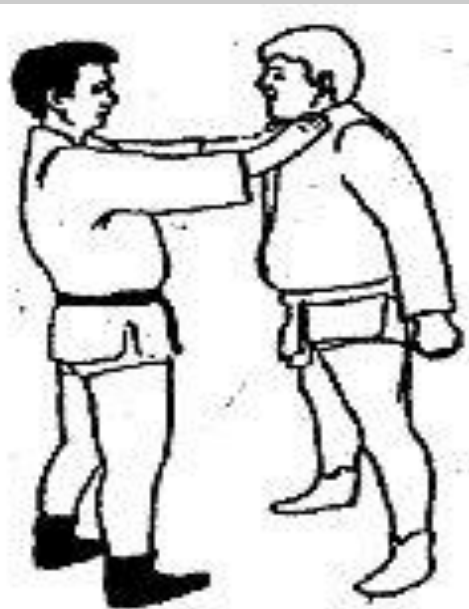
TIAME

Нанести рукой удар в низ живота и сделать шаг правой ногой вперед, поставив ее между ног нападающего. Одновременно обеими руками захватить его бедра снаружи (рис. 38), выпрямляя ноги, повалить противника на плечи, затем бросить назад (рис. 39-40).



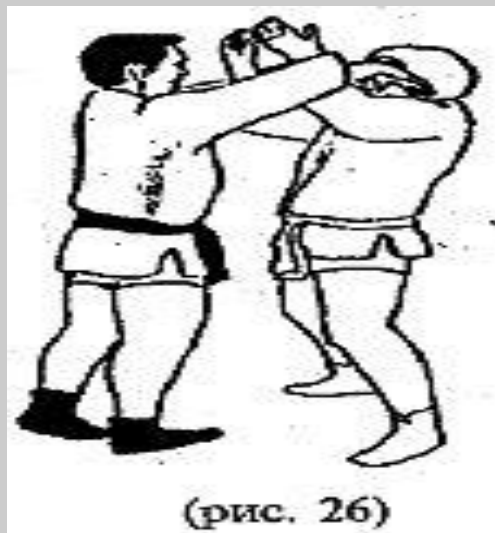
(рис. 37-40)

Противник захватил шею двумя руками



(рис. 25)

Ударом предплечий снизу-вверх сбить захват нападающего (рис. 26)



(рис. 26)

После этого нанести второй удар сверху-вниз обеими руками в голову или корпус (рис. 27).



(рис. 27)